



2º Taller de ERGONOMIA

Oficinas y Centros Hospitalarios

29, 30 y 31 de Agosto 2013

Colegio de Médicos Jueves y Viernes: 4 pm a 9 pm
Sábado: 8 am a 1 pm

Expositores: Dr. Carlos Espejo Guasco

EMT, MST, PEC

Ergonomista fundador de SEMAC y

Presidente del Colegio de

Ergonomistas de México.

Dr. Victorio Martínez Castro

EMT, PEC, MDH

Consultor Certificado en Ergonomía
y Salud Ocupacional.

Director Asociado de Servicios y Asesoría
en Salud Industrial, S.A. de C.V.



Dirigido a Médicos, Ingenieros, Técnicos y profesionales afines a la salud ocupacional y otros campos de la salud.

DIA 1. "Fundamentos de ergonomía"

ERGONOMIA EN OFICINAS

- Ergonomía en trabajos de oficina.
- Fundamentos de ergonomía.
- Efectos de las condiciones disergonómicas en la salud del empleado.

DIA 2. ERGONOMIA EN OFICINAS

- Responsabilidades personales para prevenir lesiones.
- Higiene postural de Columna.
- METODO ROSA
- Programa de inducción y re-inducción a empleados.

DIA 3. Enfoque ergonómico en el Manejo Manual de Pacientes

- Generalidades
- ¿Qué es una carga física?
- Anatomía y fisiología de la espalda.
- Análisis de las operaciones para el trabajo manual.
- Trastornos del Sistema Músculo-esquelético (TME).
- Conclusiones y evaluación del entrenamiento.

Inscripciones: Cupo Limitado.

Tel.: (506) 2223-4296 / 2288-7335 / 2228-1340

Email: servicioalcliente@trimedicalsalud.com

www.trimedicalsalud.com



ACOMET

Inversión:

- \$180 No Asociados
- \$100 Asociados y estudiantes sin título