

# INFORME DE LA SALUD DE LOS DIRECTIVOS ESPAÑOLES

AED | 25 AÑOS

Con el patrocinio de:

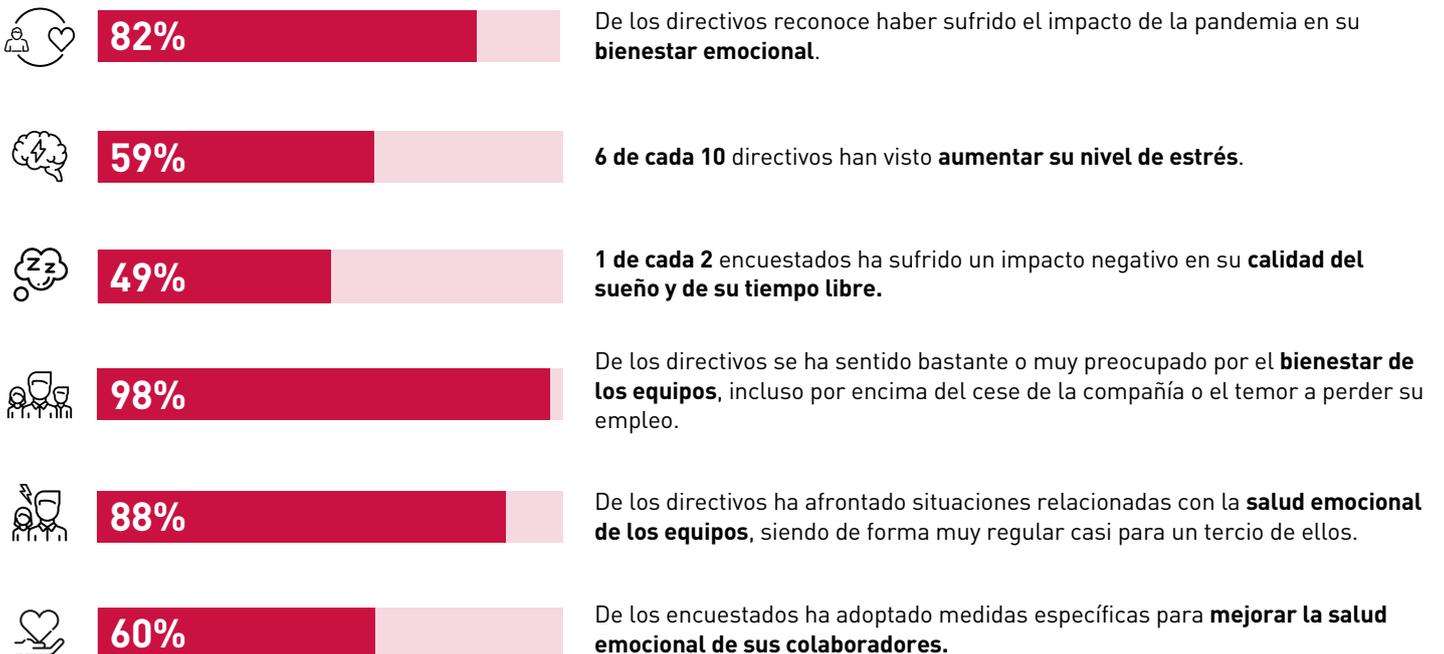
 SegurCaixa Adeslas

AED, en colaboración con SegurCaixa Adeslas, ha lanzado la **primera encuesta sobre el impacto de la pandemia en la salud de los directivos**, con el objetivo de profundizar en las consecuencias del Covid-19 sobre los ejecutivos españoles y sus equipos.

¿En qué medida se ha deteriorado nuestra salud emocional? ¿Qué ha preocupado más a los directivos durante este año? ¿Qué medidas han adoptado los líderes para mejorar su bienestar y el de sus equipos? ¿Se han introducido mejores prácticas que permitan avanzar hacia empresas más conectadas con las personas?

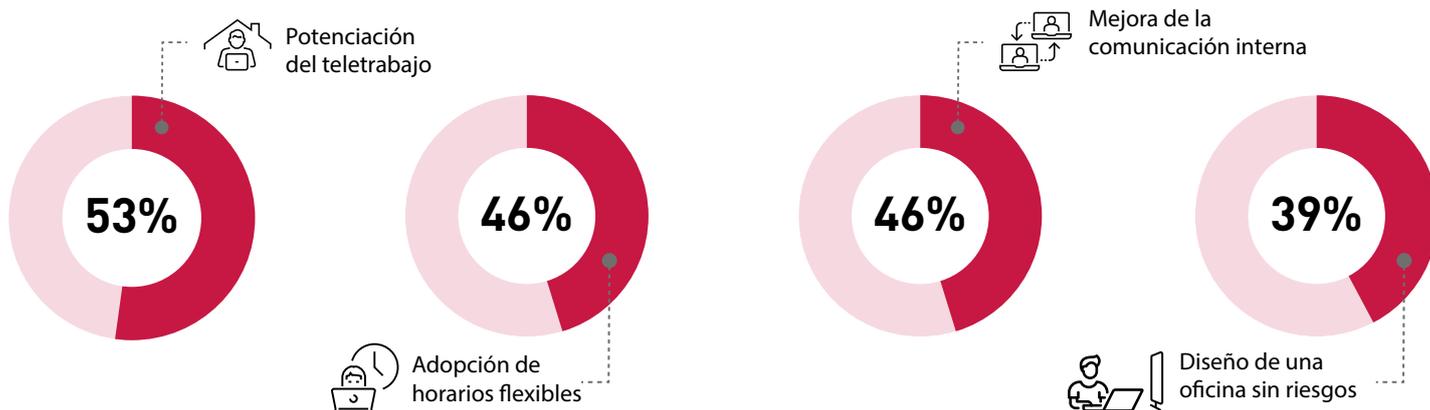
Una labor fundamental que desarrolla la AED es **aportar conocimiento actualizado acerca de los retos y las oportunidades** a los que se enfrentan los directivos y CEOs actualmente.

## DATOS CLAVE



## ¿Qué medidas son las más adoptadas por los directivos?

Un 60% de los directivos españoles ha adoptado medidas específicas para mejorar la salud emocional de sus colaboradores. Estas son las principales:



## ¿Qué aspectos positivos podemos extraer de las medidas llevadas a cabo?

Aunque esta situación novedosa ha tenido un gran impacto negativo, los **directivos españoles también valoran algunos de los cambios por su impacto positivo en su salud, en la empresa y el equipo.**

**62%**  
**BIENESTAR EN EL TELETRABAJO**

Casi dos de cada tres directivos realizan teletrabajo en la actualidad y la mayoría considera que tiene un impacto positivo en su salud y bienestar.

**72%**  
**EFICIENCIA EN EL TRABAJO**

Percibe positivamente el mayor uso de las herramientas colaborativas, y 2 de cada 3 se siente más productivo con la puntualidad y la menor duración de las reuniones.

**86%**  
**AUMENTO RENDIMIENTO**

Considera que el rendimiento de su equipo se ha mantenido o incluso aumentado durante la pandemia.

## La afectación, diferente según la edad

Los **factores de estrés y preocupación varían según la edad** del directivo:

**JÓVENES**

- Impacto emocional más personal
- Pérdida de horas de sueño
- Menos tiempo para sí mismos
- Empeoramiento del estado físico general

**SENIORS**

- Más preocupación por el bienestar de equipo
- Han adoptado en una mayor proporción medidas para cuidar del estado anímico de su equipo

CONECTA.

Ficha técnica del estudio realizado por CONECTA: Entrevistas online a una muestra representativa de directivos y directivas españolas (N=487) de la BBDD de la AED. Fechas de campo: 7 al 19 de abril de 2021.

Descarga el estudio completo y descubre todos los datos de la encuesta.

Mayo 2021

Socio patrocinador

SegurCaixa Adeslas

AED | 25 AÑOS

